

A photograph of a forest path. The path is made of wooden planks and leads into a dense forest. The trees are covered in moss and the ground is covered in fallen leaves and roots. The lighting is soft and the colors are muted greens and browns.

Mein Weg. Mein Frieden.

von

Bianca Maria Hasler

Naturfotografien

von

Leonie Maria
Danglmaier

Titel: Mein Weg. Mein Frieden

Autorin: Bianca Maria Hasler

Fotografie & Gestaltung:
Leonie Maria Danglmaier

Layout: Bianca Maria Hasler

Herstellung & Verlag:
Bianca Maria Hasler
Trautenfelserstraße 257
8952 Irdning-
Donnersbachtal

ISBN: 9798294521042

Kontakt: www.bianca-hasler.at

© 2025 Bianca Maria Hasler

1. Auflage 2025

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk ist urheberrechtlich
geschützt. Jede Vervielfältigung, auch
auszugsweise, bedarf der schriftlichen
Genehmigung der Autorin.

Vorwort

Frieden ist mir eine
Herzensangelegenheit.

Dieses Büchlein wollte einfach raus in die
Welt – und zwar jetzt.

Weil es keine Zeit zu verlieren gibt.

Weil wir mitten in einer Zeit leben, die
uns alle herausfordert – Hinzusehen,
zu fühlen, zu entscheiden:

Was will ich wirklich? Was trage ich bei?
Was ist mein Teil vom Frieden?

Diese Texte sind meine Friedensimpulse.
Für dich.

Für dein Herz, deinen Verstand,
deine Seele.

Nicht um dich zu belehren – sondern um
dich zu erinnern.

Daran, dass Frieden möglich ist.

Dass wir nicht alles hinnehmen müssen.

Und dass Reflektieren, Hinterfragen und
Fühlen kraftvolle Werkzeuge sind –

vielleicht sogar die wichtigsten in dieser
Zeit.

Du findest mich auch auf Social Media –
dort schreibe ich weiter.

Tag für Tag, Wort für Wort.

Vielleicht möchtest du mich begleiten.

Ich wünsche dir beim Lesen stille
Momente der Erkenntnis,
der Berührung, des Aufatmens.

Möge dieses Büchlein etwas in dir
anstoßen. Oder still bestätigen,
was du längst spürst.

Denn Frieden beginnt nicht bei den
Großen. Sondern bei uns.

Möge der Friede in dir dich begleiten.



Loslassen schafft Raum...

Heute war ein kraftvoller Tag.

Nicht laut. Nicht spektakulär. Aber tief.

Ich habe losgelassen.

Alte T-Shirts mit alten Namen.

Nachtkästchen, die längst nicht mehr zu mir gehörten.

Splitter, die ich zerschlagen habe – mit einem Hammer und einem leisen Aufatmen.

Die Mülltonne war glücklicherweise leer.

Ich habe aufgeräumt.

Meine Wohnung. Mein Büro.

Meine Gedanken. Meinen Garten.

Und vielleicht auch mich selbst.

Und ja – es fühlt sich anders an.

Klarer. Ruhiger. Leichter.

Fast so, als wäre mein „Zusammenbruch“ vor Kurzem in Wahrheit ein Befreiungsschlag gewesen.

Die Nervosität ist weg.

Nicht, weil mir alles egal ist.

Sondern weil ich endlich bei mir
angekommen bin.

Loslassen heißt nicht verlieren.

Es heißt: Platz schaffen.

Für Klarheit. Für Kraft. Für mich.

Und für den nächsten Schritt.

Neues Leben. Neue Würze.

Alte Nähe.

Manchmal schenkt uns das Leben genau
das, was wir gar nicht mehr erwartet
haben in einem Moment, der ganz still
daherkommt.

Familienzeit.

Echte Nähe.

Ein neues Familienmitglied begrüßen.

Ein kleines Herz, das Frieden atmet.

Ein neuer Anfang mitten in dieser Welt.

Und dann – ganz plötzlich – eine zweite
Überraschung:

Zum ersten Mal indisch gegessen.

Und genau in diesem Restaurant, von
dem ich dachte, ich würde dort nur
diesen neuen Geschmack entdecken,
steht auf einmal meine Schwester.

Wir dachten, wir würden uns nicht mehr
sehen.

Und plötzlich – sind wir da. Gemeinsam.

Ganz zufällig.

Oder vielleicht gar nicht so zufällig.

Familie. Essen. Wärme.

Und dieses Gefühl:

Ich bin angekommen – für einen
Moment.

Und ich merke:

Wir dürfen wieder mehr auf das Schöne
blicken.

Nicht, weil alles gut ist – sondern weil das
Gute uns erinnert, wofür wir durchhalten.

Ein kleiner Mensch.

Eine Schüssel Curry.

Eine Begegnung, die genau im richtigen
Moment passiert.

Das Leben hat viele Arten, uns an den
Frieden zu erinnern.

Band 1

DANKE

